

第 274 号 大阪LD親の会「おたふく会」



おたふく

大阪 LD 親の会「おたふく会」
事務局連絡先 URL
[http://www.otahuku.net
/form/otoiawase.php](http://www.otahuku.net/form/otoiawase.php)

大阪 LD 親の会「おたふく会」は LD 等の発達障害のある子どもや青年の親の会です。

会報の内容について転載または一部引用をご希望の方は当会までご連絡ください。
おたふく会ホームページ URL <http://www.otahuku.net/>



第 36 回「おたふく会」総会の報告と今年度の活動について

<2026 年度の活動計画>

5 月 24 日(日)ドーンセンター大会議室にて、第 36 回総会を開催いたしました。会場出席者は 20 名、オンラインでの出席者は 1 名、欠席による委任状の提出は 68 名でした。2025 年度活動報告および決算報告、2026 年度の役員・運営委員案、活動方針と計画、予算案への各提案について、すべて承認・可決されましたことをご報告いたします。

●代表交代のお知らせ

7年にわたりおたふく会の代表を務めてくださった前代表に代わり、このたび中学生の保護者である会員が新代表に就任いたしました。皆さま、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。総会では、コロナ禍や創立30周年事業をはじめ、大変な時期を切り盛りしていただいたことに感謝の意を込めて、前代表に花束を贈呈いたしました。

●会員・本人向けの今年度活動計画について

数年前より単発で「不登校・ひきこもりの保護者交流会」や「ボランティア体験」を実施してきましたが、これらを部会化し、また、知っ得勉強会も増えました。右の計画をご参照ください。

*LD グループ活動、不登校・ひきこもりの保護者交流会、その他の活動の日程については、決定次第、会報や瓦版等で随時お知らせします。

4月	JDDnet 大阪発達障害啓発週間企画
5月	運営委員会 知っ得勉強会 総会・特別企画 企業等見学会
6月	ボランティア体験 運営委員会 LD グループ 全国 LD 親の会公開フォーラム 進路進学交流会
7月	会報発送（高大 G 担当） 会員交流会 メンター活動「活動紹介 & 交流会」
8月	アドベンチャークラブ 進路進学交流会
9月	運営委員会 知っ得勉強会
10月	ディスレクシア月間啓発要望活動
11月	運営委員会 メンター活動「活動紹介 & 交流会」 会報発送（幼小中 G 担当） 会員交流会 知っ得勉強会
12月	ボランティア体験 LD 学会大会親の会企画
2月	運営委員会 知っ得勉強会
3月	運営委員会 会報発送（青年 G 担当） 会員交流会 メンター活動「活動紹介 & 交流会」



募集案内



*申込について

申込先は「瓦版」や事務局からメールでお知らせします
会場により定員があるため申込はお早めに！
受付後は担当より返信します（受信設定をお願いします）

*参加にあたってのお願い

個人情報保護の為、当日の録画・録音・口外は禁止します
記録写真撮影や感想・アンケート協力をお願いします
参加費の記載のないものは「無料」です

8/2

アドベンチャークラブ 夏の恒例「初谷川川登り」



今夏も、大谷先生ご引率のもと、恒例の初谷川川登りを開催いたします！

涼しくて澄んだ初谷川で、小魚やサワガニを獲って遊びましょう。初参加の方、保護者のみ、
青年の方のご参加もお待ちしております。お子さんは水遊び用の水鉄砲をご用意ください。

日 時：8月2日（日）10時30分集合

場 所：能勢電鉄「妙見口」駅

参加費：1家族400円（保険代）

持 物：昼食、水筒、レジャーシート、着替え、タオル、軍手、ウォーターシューズ

9/6

知っ得勉強会② ～不登校の児童生徒への支援の現状～

発達障害児者への支援体制・制度や仕組みなど知っているようで知らない色々な事について、会報『おたふく』にて不定期で連載していた「知っ得シリーズ」を、セミナー形式で開催します。発達障害児者支援に関わる実務にあたっている会員の方を講師に招いた勉強会です。

今回は「不登校の児童生徒への支援」をテーマに現状をお話しいただくほか、フリースクールで実際にとりくまれている事例もうかがいます。

日時：9月6日（日）12時30分～（オンライン形式）

今後の予定…11月29日（日）知っ得勉強会③「計画相談支援の活用」（会場集合形式）

2月7日（日）知っ得勉強会④「発達障害のある子どもと家族の健康管理」

（オンライン形式）



進路進学オンライン交流会～教育から就業へ～

就職を控える学生や就職してから数年以内のお子さんがいる保護者を対象に、オンライン交流会を開催します。お子さんの「学校でのキャリア教育やサポートが役に立ったこと」「就活での困りごと」「職場環境のことなど」就職に関するテーマでざっくばらんに語り合しましょう。

日時：8月2日（日）10時から12時

対象：高等教育等に在学中で、卒業後就職をめざしているお子さんがいる会員

学校教育終了直後で就職をめざしているお子さんがいる会員

初職から数年以内のお子さんがある会員

備考：座談会でお話していただいた内容は個人情報に十分留意した上で、全国LD親の会に情報提供しますのでご了承ください。

募集

おたふく会非会員・会員も対象！ おたふく会活動紹介＆交流会のお知らせ

「おたふく会入会を考えているが、会について知りたい」といった非会員さんや、「入会したばかりで活動内容がよく分からない」「入会してから何年か経つがどういう活動に参加していいのかわからない」といった会員さんに向けて、おたふく会の活動をご紹介します。会の後半では入会後の会員交流会（定期的に集まり会員同士で情報交換や相談などを行っている場）を体験して頂き、安心してご入会頂けるようにとの思いで短い時間ではありますが交流会を開催しています。（希望者のみ）

なお、この活動紹介＆交流会は、大阪府ペアレント・メンター養成研修を修了したおたふく会メンターが担当しています。どうぞお気軽にお申し込みください。

日 時：11月1日（日）13時～14時30分 ※Zoom開催

3月22日（月祝）13時～14時30分

対 象：非会員・会員を問わず、保護者ならどなたでもご参加いただけます。

場 所：ドーンセンター 会議室 ※詳しい部屋番号は後日担当よりメールにて連絡

参加費：無料

備 考：人数把握のため事前に申し込みをお願いします。

申込方法：おたふく会事務局 otahukuhp@gmail.com まで、メールでお申し込みください。

タイトルに「〇月〇日おたふく会活動紹介＆交流会」、

本文に「参加者のお名前」「メールアドレス」「お子さんの学年または年齢」「性別」

「当日連絡のつく電話番号」「参加の動機」をご記入ください。

報告

依存症からのリハビリをテーマに講演会開催！

5月24日(日)ドーンセンター大会議室にて、渡邊洋次郎氏をお招きし、「幼い頃から誰にも分かってもらえなかった、自分なりに生きようとした結果が非行・薬物使用・自傷行為だった…」と題した講演会を開催しました。参加は25名でした。

ご自身の生い立ちと心境を、客観的に振り返られていたのがとても印象的でした。現在は、依存症問題の啓発や支援に取り組んでおられ、アメリカの依存症に関する教育プログラムの視察など意欲的に学ばれていて、自助グループや家出・非行に走る子ども達との「傾聴と対話」を大切に活動され、深く感銘を受けました。参加者からの質問にも丁寧にお答えいただき、貴重なご意見をありがとうございました。



<参加者の感想より抜粋 ～たくさんの感想をありがとうございました～>



●「自分は自分で良い」と言う言葉が刺さり、誰も悪くないのに誰も楽ではない、負の連鎖の中で生き抜く強さを感じた。●学びとは、自分が学びたい時が学ぶときだと思いました。その気持ちを忘れずにいたい。●「依存症になる前に気づける…」そんな単純ではない奥深いものだとも思いました。●依存行為は「その時だけ息ができる。深呼吸ができる時」

と聞きました。自分や身近な人が、依存行為がなくても息ができる環境でいれるようにしたいと感じました。●息子に「なぜ君のことがこんなに好きなんだろう？」と聞いた時、「ボクがボクやからや」と答えたことを思い出しました。今も同じように思っていることを願います。●支援者としての仕事もしていることから、活かしていきたいと思います。●自分や家族にも当てはまり、共感できるエピソードがたくさんあり、「見返りを求めない信頼の大切さ」を感じました。●自分って何なんだろう？と悩む時のつながり方について考えさせられました。●愛着障害が子どもに長期間影響を与えるとは思いませんでした。子どもに寂しい想いをさせていたので向き合いたいと思いました。●その時にはわからなかったことをしっかりと思い起こしておられ、「自分が自分でいいと思えたこと」は素晴らしいと感じました。●自分が自分であることがどんなに大切な事か、切々と伝わってきました。●辛い思い出を多く感じましたが、前向きにお話してくださり、子どもとの関係を見直したいと思いました。●「法をおかす」「境界線を超える」理由はどこにあったのだろうと考えさせられました。●「自分の気持ちをうやむやにしていた」「自分の弱い部分を認められなかった」経験を通し、今はしっかりと歩まれていることにすごく感銘を受けました。●渡邊さんのお話がわかりやすかったのはおそらく、気持ちを言葉で表し、本当に自分が何者か苦しんでこられたからだと思います。●お母さん側のエピソードも聞けて嬉しかったです。●葛藤のなか、一生懸命生きてこられた渡邊さんの姿に勇気をもらいました。●これから著書を読ませて頂き、さらにたくさんのメッセージを受け取りたいと思っています。●幼いころの愛着の形成がその後の人生に大きな影響を与える事を改めて実感しました。

報告

構成調査集計結果

「会員の子どもの構成調査」は、全国 LD 親の会に所属する親の会の会員の子どもの現況を統計的に分析するものとして毎年調査集計しています。全国 LD 親の会に所属の全体集計結果は、後日発行される『かけはし』にて報告される予定です。ここでは、おたふく会の新年度継続会員および新入会員を対象に集計した結果をお知らせします。

(集計：2026 年 5 月 31 日)

	男	女	計
未通園	0	0	0
通園	0	0	0
小 1	0	0	0
小 2	0	0	0
小 3	1	0	1
小 4	2	0	2
小 5	1	0	1
小 6	0	0	0
小学校計**	4	0	4
中 1			0
中 2	4	1	5
中 3	3	2	5
中学校計**	7	3	10
高 1 (高専 1 年)	2	0	2
高 2 (高専 2 年)	3	3	6
高 3 (高専 3 年)	7	0	7
高 4			0
高等学校計**	12	3	15
大学・短大	5	1	6
高等専門学校 4 年～	0	0	0
特別支援学校専攻科	0	0	0
専門学校	1	0	1
職業訓練校・委託訓練	1	1	2
就労移行支援	4	1	5
就労継続支援 A 型	1	0	1
就労継続支援 B 型	4	2	6
就労(一般)(雇用保険加入)	10	1	11
就労(障害者)(雇用保険加入)	17	2	19
パート(一般)(雇用保険未加入)	1	0	1
パート(障害者)(雇用保険未加入)	0	1	1
地域活動支援センター	0	0	0
生活支援センター(自立・生活訓練)	0	0	0
主婦・主夫・自由業者・内職等	0	1	1
その他(無職・求職中等)	2	4	6
未回答	0	0	0
小・中・高校生以外 計**	46	14	60
会員の子ども合計**	69	20	89

<小学校の状況>

通常の学級(通級利用無し)	3
通常の学級(通級利用有)	0
特別支援学級	1
特別支援学校	0
その他	0
未回答	0
小学校計	4

0 ※フリースクール等の利用者数

<中学校の状況>

通常の学級(通級利用無し)	5
通常の学級(通級利用有)	3
特別支援学級	2
特別支援学校	0
その他	0
未回答	0
中学校計	10

1 ※フリースクール等の利用者数

15歳から17歳

高等学校相当の 子どもの詳細	全日制				定時制				通信制		計
	国・公立		私立		国・公立		私立		国・公立	私立	
	学年制	単位制	学年制	単位制	学年制	単位制	学年制	単位制	単位制	単位制	
普通科	1	0	6	0	0	0	0	0	0	3	10
専門学科 (商業・工業・農業等)	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
総合学科	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
高等専門学校(1～3年)	0										0
高等特別支援学校・ 特別支援学校高等部	1		0								1
高等専修学校	0		0								0
フリースクール											0
その他											0
未回答											0
計	5	0	7	0	0	0	0	0	0	3	15
高等学校での通級利用	0										0

報告

会員による会員のための知っ得勉強会、始動！

5月16日(土)ドーンセンター多目的室にて「知っ得勉強会～安定してはたらくためには～」と題し、勉強会を開催しました。参加者は、中学生から青年の子どもがいる保護者12名でした。今回の講師は、発達障害のある青年の方々の就労支援や、企業や学校との連携に日々邁進しているおたふく会副代表がつとめてくださいました。



中高生の保護者も参加していたため、発達障害のある人の就労に関するサービスの種類や手続きのこと、特例子会社など障害者の雇用についての現状をはじめ、働き続けるために大切なことなど大変詳しくお話してくださいました。また、社会に出る前に獲得しておきたいスキルが必要な子どもに対し、親としてこれまでの子育てでどのように関わっていけば良かったのか、ご自身の経験談も交えてお聞きすることができ、大変参考になりました。

報告

株式会社 NTT 西日本ルセント(NTT 西日本株式会社 特例子会社) 企業見学体験会を開催しました！

5月26日(火)、特例子会社による地域貢献の一環として、株式会社 NTT 西日本ルセント関西支店平野第二センター様にご協力いただき企業見学体験会を実施しました。会員と子どもの計11名のほか、企業・大学・就労支援など関係者も参加し、総勢30数名の大変な盛会となりました。

見学体験会前半のレクチャーでは、経営企画部アドバイザー担当の内田和道氏によって「弊社の求める人材像」と題し、企業概要はじめ、特例子会社設立の背景や制度・役割や社会的意義についても丁寧に解説していただきました。また、NTT 西日本ルセントにおける具体的な取り組みとして、キャリアサポートやライフデザインセミナーのお話もうかがうことができ、定着率の高さにとても感心した内容でした。後半は、企業内の見学と事務のお仕事体験のあと、社員の方の就職までの体験談と今後の展望などのお話も聴くことができ、大変有意義な機会となりました。

【参加した会員の感想より抜粋】

●ご説明が大変詳しく具体的でよく分かりました。勤務現場を見学させていただけたのもとても良かったです。●社員が成長する体制がしっかりしていて、安心して働ける職場、働きたい職場だと思いました。●自己理解をした上で企業とのマッチングが理想であり、そうできれば良いなと思いました。●お仕事の様子を実際に見させていただきながら、障がいのある方々の仕事の効率アップにつながるような配慮や工夫がとても良いと思いました。●当事者の方のお話も聞かせていただけたのが良かったです。●面接や安定勤務のために必要なことなど息子にたくさん伝えたいことがありました。●社会にこのような会社があることを知り大変ありがたく思いました。

報告

ボランティア体験



大阪市内に所在する大阪 YWCA 主催のクリスマス・バザーに、一昨年より、おたふく会会員の子どもを対象にお仕事体験の機会を提供してきましたが、この度「おたふく会ボランティア体験」として新たに窓口を設けることになりました。

6月6日(土)大阪YWCA千里センターでバザーが開催されました。会員の子ども2名(青年1名・大学生1名)がボランティアとして参加しました。青年グループ会員が手伝いながら、二人は服売り場で、休憩を挟みつつ二時間働きました。業務は、お客様が買う服を畳んで袋に詰め、代金を計算し、お金を受け取りレジ係に渡すこと。お昼ご飯は、YWCA ボランティアお手製のちらし寿司と天ぷらとケーキの今回特別サービス！後片付けでは、力仕事も頑張りました。多くのYWCA 会員やボランティア達が、何度も二人に感謝していました。二人は、頑張ったこと、それが報われたことが、自信につながったようでした。

次回は、12月に大阪市で行われるクリスマス・バザーでのボランティア体験を予定しています。募集の詳細は後日会報または瓦版にてお知らせします。

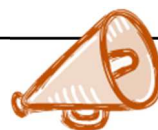
報告

LD グループ交流会 ～ICT 機器を活用したワークショップ～

6月7日(日)13時半からドーンセンター和室にて、保護者向け ICT 機器を活用したワークショップを開催しました。当日は全員で持参した ICT 機器の基本設定を確認した後、代読機能や読み書き支援機能の体験を行いました。実際に体験することで、ICT 機器を単に子どもたちに渡すだけでなく、使い方を学びながら活用していくことが大切であることを、保護者自身が改めて実感する機会となりました。

また、少人数での開催となったことから、日頃の疑問や悩みについて気軽に意見交換ができ、和やかな雰囲気の中で交流を深める貴重な機会となりました。LD グループでは今後も引き続き、ワークショップや交流会を開催していきたいと考えております。

事務局からのお知らせ



*今後の運営委員会について…

運営委員会はオンライン開催のみとなりました。接続 URL については瓦版にてお知らせします。

*アドレス・住所変更は…

おたふく会 事務局メールアドレス:otahukuhp@gmail.com までご連絡ください。

*おたふく会瓦版 および 事務局からの連絡用アドレス未登録の方へ

おたふく会瓦版では、旬な情報を月1程度でお届けしています。アドレス未登録の方は、おたふく会事務局まで登録手続きをお願いします。個別にアドレス指定した必着設定をされておられる方は、noreply@zebral.jp に受信アドレス変更と、迷惑メールに振り分けられないように設定をお願いします。

案内

渡邊洋次郎氏の新刊が出ます！

「生きづらさ」からみるケアの真髄

～当事者のこころと支援者の力がつながるとき～

(金剛出版、2026 年 7 月 16 日刊行予定)

<会員よりおすすめ> おたふく会総会特別企画で講演いただいた渡邊洋次郎氏の新刊が発売されます！精神医療の研究や、ひきこもり問題などの支援で活躍されている先生方との対談集が出版されるということです。私たちの身近な問題として、社会や地域とのつながりを考える上で、参考になるお話がきっと見つかると思います。

<https://www.hanmoto.com/bd/isbn/9784772421737> (版元ドットコム)



7 月 20 日締切！

募集

全国 LD 親の会主催

「特別支援教育支援員養成ビデオ配信講座」

発達障害児の支援を行っている方々に必要な知識や技能を網羅した、大変定評のあるプログラムです。詳細は、https://www.jpald.net/pdf/supporter_seminar2026.pdf からご覧ください。

※ おたふく会会員のみなさまには、5 月中旬に総会議案書とともにチラシを同封しています。

チラシに掲載の会員申込用 QR コードからお申込みください)

※ 会員以外の方はこちらから→ <https://peatix.com/event/4918147>

募集

会報バックナンバー寄贈お礼 &

求む！会報『おたふく』バックナンバー！

青年グループの会員の方から、会報『おたふく』第 72 号・104 号を寄贈していただきました。ありがとうございます！資料管理担当では、発達障害のある子どものいる保護者が協力し合いともに歩んできた大切な資料をデータ保存しています。1990 年から 2010 年ごろに発行された会報『おたふく』・『チャンス』や、会設立直後の総会資料などお持ちの方がいましたら、事務局 otahukuhp@gmail.com までぜひご連絡ください！

毎年10月は「ディスレクシア啓発月間」です。

読みに困難のある人達が、一人ひとりに合った方法で読書ができる環境を整えてもらうため、公立図書館や学校図書館に音声化やルビがふってある図書・デジタル化された書籍などの充実を求める働きかけを行っています。



おたふく会2026年度5・6月運営委員会報告

2026年5月10日 オンライン開催	出席:11名	進行:代表 書記:事務局
2026年6月7日 オンライン開催	出席:8名	進行:代表 書記:事務局

【会務】

- | | |
|----------------|--|
| 1. 運営委員会の開催予定日 | 5/10 6/7 9/6 11/1 2/7 3/7 |
| 2. 会報等印刷発送予定日 | 274号7/12高大G 275号 11/29 幼小中G 276号3/22青G |
| 3. おたふく会瓦版配信日 | |

【理解啓発活動】

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. 総会および特別企画 | 第36回総会・特別企画 5/24 |
| 2. 対 行政等の要請活動など | |
| 3. おたふく会ホームページ | HP更新 4/19 ブログ更新 |
| 4. おたふく会 ^ℙ アレント・メンター活動 | 活動紹介&交流会 7/12 11/1(Zoom) 3/22 |

【会員活動】

- | | |
|------------|---|
| 1. 会員交流会 | 7/12 11/29 3/22 |
| 2. 各グループ活動 | 進路進学交流会 6/27
LD グループ 6/7 |
| 3. その他 | 企業見学会(株)NTT 西日本ルセント 5/26
知っ得勉強会 就労 5/16 不登校支援9/6 相談支援11/29
健康管理 2/7
公立中学校への派遣 7/22 |

【本人活動】

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. アドベンチャークラブ | 初谷川川登り 8/2 |
| 2. ボランティア体験 | 千里 YWCA バザー6/6 |

【外部連携】

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 全国 LD 親の会 | 第19回総会・第25回公開 F6/14 機関紙『かけはし』102 号4/7
構成調査 役員交流会 4/25 8/29 行政勉強会 7/18 10/3
会員交流会 9/5
特別支援教育支援員養成ビデオ配信講座 ①8/19～②9/2～③
9/16～④9/30～⑤10/14～⑥10/28～(各回13日間配信)
LD学会大会親の会企画※ポスター展示申込 |
| 2. 全国 LD 親の会近畿ブロック | 近畿ブロック会議 7/5 |
| 3. JDDnet 大阪 | 発達障害啓発イベント 4/5 懇談会 9/6 |
| 4. 大阪府 ^ℙ アレント・メンター事業 | 運営委員会 7/28 メンター養成研修①10/19②10/26
家族会フェア 10/7 |
| 5. 障害者施策・関連団体会議
(※)は公開(傍聴可)の会議 | 大阪府発達障がい児者支援体制整備検討部会(※)
同 こども WG(※) 同 成人 WG(※)
大阪市障がい者施策推進協議会発達障がい者支援部会(※)
大阪市発達障がい者支援センター連絡協議会
大阪府発達障がい者支援センター連絡協議会 7/13
大阪府発達障害団体ネットワーク 6/4 11/5 2/4 |

運営委員会のお知らせ

9月6日(日)・11月1日(日)

いずれもオンライン(Zoom)開催 10時～12時

事前申込不要です。オンライン参加用のURLは、おたふく会瓦版でお知らせします

会報発送作業&会員交流会のお知らせ

11月29日(日) ドーンセンター地階 多目的室にて

会報発送作業…担当：幼小中グループ 9時30分集合

会場にて会報発送作業ののち、引き続き会員交流会を行います

会員交流会……会報発送作業終了後～12時まで

会員ならどなたでも参加できます(事前申込不要・入退室自由)

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1丁目3番49号 ☎ 06-6910-8500

最寄駅は、京阪天満橋駅・Osaka Metro 谷町線天満橋駅・JR 東西線大阪城北詰駅



月	日	内 容	場 所	時 間
7月	18日(土)	全国LD親の会 行政勉強会 「居住サポート住宅について～住宅セーフ ティーネット法に基づく住まいの支援～」	オンライン開催	13:30～15:00
8月	2日(日)	アドベンチャークラブ 夏の初谷川川登り	能勢電鉄「妙見口」駅 改札前	10:30 集合
	2日(日)	進路進学オンライン交流会～教育から就業へ～	オンライン開催	10:00～12:00
	19日(水)	～31日(月) 全国LD親の会 特別支援教育支援員養成ビデオ講座	オンライン開催	
9月	2日(水)	～14日(月) 全国LD親の会 特別支援教育支援員養成ビデオ講座	オンライン開催	
	5日(土)	全国LD親の会 会員交流会 「防災についての情報交換会」	オンライン開催	13:30～15:30
	6日(日)	運営委員会	オンライン開催	10:00～12:00
	6日(日)	知っ得勉強会② 「不登校の児童生徒への支援の現状」	オンライン開催	12:30～
	16日(水)	～28日(月) 全国LD親の会 特別支援教育支援員養成ビデオ講座	オンライン開催	
	30日(水)	～10月12日(月) 全国LD親の会 特別支援教育支援員養成ビデオ講座	オンライン開催	
10月	3日(土)	全国LD親の会 行政勉強会 「学習指導要領改定の方針性」	オンライン開催	10:00～11:30
	7日(水)	家族会フェア	ドーンセンター1階 パフォーマンススペース	10:00～12:30 15:00～16:00
	14日(水)	～26日(月) 全国LD親の会 特別支援教育支援員養成ビデオ講座	オンライン開催	
	28日(水)	～11月9日(月) 全国LD親の会 特別支援教育支援員養成ビデオ講座	オンライン開催	
11月	1日(日)	運営委員会	オンライン開催	10:00～12:00
	1日(日)	活動紹介&交流会 (おたふく会ペアレント・メンター活動)	オンライン開催	13:00～14:30
	29日(日)	会報作業&会員交流会 担当:幼小中G	ドーンセンター地階 多目的室	9:30～12:00
	29日(日)	知っ得勉強会③「計画相談支援の活用」	ドーンセンター地階 多目的室	12:30～